

Fragebogen zur Selbstreflexion

als Grundlage zur Deutung eigener Träume

aktuelle Traumanlässe

Wie ist der Tag vor dem Traum gewesen, was haben Sie alles gemacht, was hat sich ereignet? Waren wichtige oder unerwartete Dinge dabei?

Welche Themen bzw. Anlässe haben mich am Tag vor meinem Traum bewegt oder blitzten zumindest kurz und evtl. unerwartet auf?

Welche Themen bzw. Probleme bewegen mich in meiner derzeitigen Lebenssituation grundsätzlich oder dauerhaft?

Gibt es außergewöhnliche Ereignisse, die in jüngerer Zeit passiert sind, oder die in absehbarer Zeit anstehen (Prüfungen, Umzug, Trennung)?

Besteht in den Beziehungen zu mir nahe stehenden Menschen derzeit irgendein Konflikt, eine Krise, oder ist etwas anderes Außergewöhnliches los?