

## Fragebogen zur Selbstreflexion

als Grundlage zur Deutung eigener Träume

### **die handelnden Personen**

Welche Personen kommen im Traum vor?

-
-
-
-
-
-
...

Kennen Sie diese Personen? Falls ja: Wen stellen diese dar?  
Welche Eigenschaften haben diese Menschen (für sie)?

--

Stellen die Personen im Traum einen bestimmten Menschen relativ realistisch dar oder hat diese Person Züge oder Eigenschaften von mehreren Menschen gleichzeitig? Wenn ja, welche und von wem?

--

Welche Beziehung haben Sie zu diesen Personen früher gehabt und welche heute? Welche Gefühle, Bedürfnisse, Absichten, Befürchtungen etc. gehören zu diesen Beziehungen im richtigen Leben und welche im Traum? Welche Bedeutungen bzw. welchen Stellenwert haben sie?

Was kommt in den, im Traum vorkommenden, Personen von Ihnen, also dem Träumer zum Ausdruck? Was steckt vom Träumer in den Traumpersonen? Sind das Dinge, die nicht oder nicht nur zu der evtl. real existierenden Person passen oder gehören? Sind das als Dinge, die eigentlich mehr Eigenschaften des Träumers sind (oder Eigenschaften der realen im Traum vorkommenden Person und des Träumers gleichzeitig)?